

GOMMAGE AYURVEDIQUE «UDVARTANA»

Formations - Bien-être - Massages Energétiques



Description

Gommage ayurvédique.

Ce massage permet ainsi de réduire la cellulite et la rétention d'eau.

Durée

1 jour

Heures

8h

Tarif Perso*

240€

Difficulté



Délais d'accès*

1 jour

Pour qui ?

- Pour les personnes ayant déjà été formées au massage abhyanga

Prérequis

- Formation Massage Abhyanga
- Avoir un intérêt pour le domaine du bien-être

Objectifs pédagogiques

- Complète les autres techniques ayurvédiques pour s'adapter aux besoins de chaque client
- Permet de développer ses connaissances sur les bienfaits des plantes utilisées.

Formatrice

- Madame Maria-Grazia CIAMAGLIA (Govinda)

Moyens techniques et pédagogiques

- Apports théoriques
- Travail en binômes
- Support pédagogique
- Evaluation pratique de fin de formation

Modalités d'inscription*

- Joindre le service commercial
- Valider le devis ou demande OPCO/CFP

Jour 1

- Accueil et présentation
- Théorie sur l'origine de l'udvartana et ses pratiques
- Exercices de détente
- Préparation des poudres (Ubtan)

Pause déjeuner

- Pratique du massage en binômes

Validation

- A la fin de la formation, l'application complète du gommage Ayurvédique «Udvartana» devra être exécutée par chaque stagiaire sous le contrôle du formateur qui vérifiera l'acquisition parfaite.
- Une attestation de formation sera remise au stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.

