

# MASSAGE MARMAS DU VISAGE

Formations - Bien-être - Massages énergétiques



## Description

Soin alliant le massage des épaules, des trapèzes, de la nuque, du cuir chevelu et du visage dans un premier temps.

Les marmas du visage viennent ensuite, par un travail de digitopressure léger et pranique.

Ce soin ayurvédique complet a pour but d'optimiser la circulation de l'énergie, du visage mais aussi du corps dans sa globalité, au sein d'une vision où le corps et l'esprit sont liés.

Durée

2 jours

Heures

16h

Tarif  
Perso\*

375€

Difficulté



### Pour qui ?

- Professionnels du bien-être et de la beauté
- Personnes en reconversion
- Masseurs/Masseuses

### Préquis

- Intérêt pour le soin et particulièrement l'ayurveda

### Objectifs

- Pratiquer et recevoir le soin ayurvédique massage indien de la tête et marmas du visage
- Comprendre la technique énergétique pour la digitopressure des points marmas
- Savoir localiser les points marmas concernés par le soin

### Formatrice

- Monsieur Manuel RIANCO

### Moyens techniques et pédagogiques

- Remise d'un book récapitulatif théorie et pratique
- Retroprojecteur (appui visuel)
- Tableau Blanc (appui visuel)
- Pratique sur modèles avec table de soins
- Huiles de massage

### Validation

- A la fin de la formation, l'application complète du massage Marmas visage devra être exécutée par chaque stagiaire sous le contrôle du formateur qui vérifiera l'acquisition parfaite.
- Une attestation de formation sera remise au stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.

### Jour 1

#### Matin

- Présentation du stagiaire et de ses attentes
- Présentation de la formation et des objectifs
- Histoire, Base, Présentation, Bienfaits, Contre-Indications Massage Ayurvédique de la tête et marmas du visage
- Protocole Massage Indien de la tête phase 1
- Atelier en binôme

#### Pause déjeuner

#### Après-midi

- Suite Atelier en binôme Phase 1 du protocole
- Changement de rôle entre receveurs et praticiens
- Atelier binôme protocole Phase 1
- Atelier Localisation des Marmas du soin Partie 1

### Jour 2

#### Matin

- Atelier Localisation des Marmas du soin Partie 2
- Démonstration Lissages Préparatoires Phase 2 du soin
- Démonstration Lissages de fin Phase 2 du soin
- Atelier en binôme Lissages Préparatoires et de fin du soin

#### Pause déjeuner

#### Après-midi

- Atelier en binôme Lissages Préparatoires et de fin du soin
- Récapitulatif de l'ensemble Phase 1 et Phase 2
- Débriefing Général

