

# MASSAGE PHILIPPIN : HILOT WELLNESS

Formations - Bien-être - Modelages du monde



## Description

L'essence du Hilot se trouve dans l'archipel des Philippines. Ce modelage à l'huile de coco fait appel à l'intuition du praticien et aux pouvoirs naturels des plantes. L'objectif est tant de soulager les parties du corps déséquilibrées. Les manœuvres se composent de lissages rythmés que l'on peut adapter selon l'intensité souhaitée et de manipulations pour détendre les membres.

Durée

2 jours

Heures

16h

Tarif\*

375€

Difficulté



### Pour qui ?

- Professionnels du bien-être et de la beauté
- Personnes en reconversion
- Masseurs/Masseuses

### Objectifs

- Apprendre et maîtriser un protocole original variant de 45 min à 1h
- Adopter les bonnes postures pour acquérir une fluidité dans l'enchaînement
- Parfaire vos connaissances en techniques de massage corps
- Savoir adapter et structurer son soin

### Formateur

- Madame Laure BARBIER

### Moyens techniques et pédagogiques

- Théorie avec remise d'un book écrit en support
- Mise en situation
- Pratique sur modèles
- Matériel professionnel mis à votre disposition : huile de coco, serviettes chaudes

### Validation

- A la fin du stage, l'application complète du modelage philippin devra être exécutée par chaque stagiaire sous le contrôle du formateur qui vérifiera l'acquisition parfaite.
- Une attestation de formation sera remise au stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.

### Jour 1

#### Partie théorique :

- Présentation des stagiaires et du formateur.
- Origine, description du modelage Hilot et sa place dans les spas aux Philippines.
- Sa mise en œuvre et ses contre-indications.

#### Partie pratique (en binôme) :

- Démonstration et pratique face postérieure 1ère partie

#### Pause déjeuner

- Pratique face postérieure 2nd partie
- Application des masques de plantes
- Démonstration et pratique zone tête/épaule

### Jour 2

- Démonstration et pratique face avant ventre/bras/jambes
- Révision de la face postérieure

#### Pause déjeuner

- Pratique du massage complet
- Débrief général
- Evaluation individuelle

