

# MASSAGE VIETNAMIEN

Formations - Bien-être - Profond



## Description

C'est un massage qui reprend les pratiques de la relaxation coréenne et du massage traditionnel chinois. Bien plus qu'un massage de surface, il agit en profondeur pour une détente prolongée. La pression est forte mais douce pour défaire les tensions musculaires ainsi que les nœuds à travers des techniques très variées telles que les pressions, pétrissages percussions légères bercements et étirements. Lors du massage, la personne relâche progressivement les tensions et apaise son mental.

Durée

2 jours

Heures

16h

Tarif

375€

Difficulté



### Pour qui ?

- Esthéticiennes diplômées
- Masseur bien être
- Thérapeute de bien être

### Prérequis

- Aucun

### Objectifs

- Apprendre et maîtriser un protocole de 45 min
- Adopter les bonnes postures, donner de l'harmonie et de la fluidité au massage
- Parfaire les connaissances en techniques de massage corporel
- Savoir adapter et structurer son massage

### Formatrice

- Madame Ludivine DAURIGNAC

### Moyens techniques et pédagogiques

- Démonstration et pratique en binôme
- Alternance de théorie et pratique
- Pratique sur binôme
- Remise d'un support écrit et planches anatomiques
- Table de massage, linge, désinfectant et huiles biologiques

### Validation

- A la fin de la formation, l'application complète du modelage Vietnamien devra être exécutée par chaque stagiaire sous le contrôle du formateur qui vérifiera l'acquisition parfaite.
- Une attestation de formation sera remise au stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.

### Jour 1

#### Matin

- Historique et présentation du massage vietnamien
- Rappel des effets physiologiques des manœuvres
- Connaître les indications et contre-indications
- Acquisition des principes du massage
- Travail du positionnement du praticien

#### Pause déjeuner

#### Après-midi

- Démonstration de la face ventrale
- Maîtrise de chaque geste et décomposition des manœuvres
- Jambes, pieds, ventre, bras et visage
- Travail en binôme

### Jour 2

#### Matin

- Rappel du jour 1
- Réponses aux questions
- Rappel des différents niveaux de toucher
- Démonstration de la face dorsale

#### Pause déjeuner

#### Après-midi

- Démonstration de la face dorsale
- Maîtrise de chaque geste et décomposition des manœuvres
- Jambes, pieds, bras et dos
- Réalisation du protocole en intégralité
- Echanges ressentis sur la pratique
- Conseils pour mettre en valeur et vendre cette prestation à la clientèle

