

SOINS DU CORPS

Option CAP

Formation diplômante



Description

Cette option vous permet d'aborder différentes formations que nous proposons en soin et en modelage. La formation aux soins du corps esthétiques est constituée des prestations corps indispensables pour tous les instituts, Spa et esthéticiennes à domicile.



Pour qui ?

- Professionnels du bien-être
- Professionnels de la beauté
- Personnes en reconversion

Objectifs

- Acquérir et connaître une parfaite connaissance théorique et pratique des techniques enseignées
- Acquérir assurance et professionnalisme afin de développer et diversifier vos prestations
- Développer vos compétences pour accroître votre clientèle

Formateurs

Madame BOYER, Madame GAS, Monsieur ALEXIS

Moyens techniques et pédagogiques

- Théorie avec vidéoprojecteur
- Remise d'un book en support (écrit)
- Matériel professionnel à disposition

Validation

A la fin du stage, l'application des différentes techniques devra être exécutée par chaque stagiaire sous le contrôle du formateur qui vérifiera l'acquisition parfaite.

Une attestation de formation sera remise au stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.

Option « Soins du corps »

Les formations suivantes seront abordées durant les 5 journées de cours pratique et théorique :

- Gommages corporel (sucre, sel, savon noir...) : Permet d'éliminer les cellules mortes. Cette technique peut être réalisée avec des sels marins à l'aide de la douche à affusion, dans un hammam ou en cabine
- Enveloppement corporel (algues, boues, rasshoul...) : pause bien-être et beauté qui permet d'éliminer les toxines et de libérer les tensions accumulées
- Leur utilisation, les précautions d'utilisation et leurs contre-indications. Préparation de la cabine et du poste de travail. L'installation du client(e). Le protocole d'enveloppement corporel. Démonstrations et mises en pratique
- Soins des jambes légères
- Soins du dos : gommage, enveloppement, modelage
- Modelage relaxant : modelage complet du corps d'une heure

