AROMATH□RAPIE : PRATICIENS BIEN-□TRE & ESTH□TIQUE

Formations - Divers - Aromath□rapie

Description

Cette formation s□adresse □ toute esth□ticienne qui souhaite int□grer l□utilisation des huiles essentielles dans sa pratique professionnelle. L□approche porte sur l□usage des huiles essentielles au niveau des soins du visage et du corps.
Les huiles v□g□tales et les hydrolats sont □galement □tudi□s. L□activit□ □nerg□tique des huiles essentielles est abord□e, pour une int□gration au niveau du modelage et de l□action olfactive qui va permettre de cr□er une ambiance propice au soin.

Pr□requis : Avoir suivi la formation Aromath□rapie : Initiation

Durée	Heures	Tarif perso*	Difficulté
2 jours	16h	375□	●●○○○

Pour qui ?

- Professionnel du bien-□tre
- Professionnel de la sant□
- Professionnel de la beaut□
- Personnes en reconversion

Objectifs

- Acqu□rir les connaissances n□cessaires dans l□utilisation de 25 huiles essentielles spécifiques
- Savoir choisir les huiles essentielles appropri□es pour des soins bien-□tre
- Appr□hender l□aspect subtil des huiles essentielles
- Etre en mesure de donner un conseil avis□
- Ouvrir sa pratique professionnelle □ l□aromath□rapie □nerg□tique et olfactive

Formateur

- Madame V□ronique DIEUDE

Moyens techniques et p□dagogiques

- Support de cours
- Chaque huile essentielle □tudi□e sera appr□hend□e au niveau de son odeur

Validation

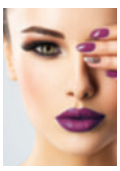
Une attestation de formation sera remise au stagiaire qui aura suivi la totalit□ de la formation.

Jour 1

- Pr□sentation du stagiaire, de son cursus professionnel et de ses attentes
- Qu□est-ce que l□aromath□rapie ?
- Quelles possibilités cette discipline nous offre-t-elle ?
- Qu□est-ce qu□une huile essentielle ?
- Bien choisir ses huiles pour une action optimale et les crit□res de qualit□
- Les erreurs □ □viter et les contre-indications
- Voie cutan□e et action des huiles essentielles sur et par la peau
- Accent sur l□activit□ □nerg□tique et comment les huiles essentielles agissent sur nos différents centres d'énergie
- Etude de 5 huiles essentielles dynamisantes, de 5 apaisantes et de 5 □quilibrantes
- Comment confectionner ses huiles de massage ?

Jour 2

- Action olfactive des huiles essentielles
- La voie respiratoire
- Ativit□ des odeurs et des huiles essentielles sur le cerveau
- Accompagner par l□olfaction
- Etude de 10 huiles essentielles ayant une activit□ psycho-□motionnelle
- Comment entrer en relation avec le message olfactif d□une huile essentielle ?
- Atelier pratique d□olfaction
- Remise d□une attestation de suivi de formation

*Tarif OPCA, nous contacter au 0982248624.

FORMA'SUD
Formations Esthétique & Bien-être