

# PLANNING DES FORMATIONS 2019



**MARS**

-

**DECEMBRE**

**FORMA'SUD**

Formations Esthétique & Bien-être

*[www.formasud.fr](http://www.formasud.fr)*

DATE	CATEGORIE	PRESTATION
4 - 5	BIEN-ETRE	Relaxation Coréenne
11 - 12		Massage Balinais
		Massage femme enceinte
13 - 14		Massage aux pierres chaudes
15		Initiation au toucher
18 - 19		Massage Californien niveau I
19		Massage Assis ☐ Amma ☐
21		Gommage et enveloppement
		Massage du dos
23 - 24		Massage Oriental
25 - 26		Massage Japonais ☐ Kobido ☐
27		Massage relaxant
27 - 28		Massage Japonais ☐ Kobido ☐

4 - 5	ESTHETIQUE	Epilation au fil
		Extension de cils
6		Reconstruction des sourcils ☐ brow sculpting ☐
11		Extension de cils 3D
du 11 au 15		Dermopigmentation
11 - 12		Maquillage perfectionnement
13		Baby-boomer
14	Rermise ☐ niveau beaut ☐ des mains et pieds	

DATE	CATEGORIE	PRESTATION
du 18 au 20	ESTHETIQUE	Onglerie Gel UV
du 18 au 21		Microblading/Softap des sourcils
20		Epilation au caramel
25		Manucure Russe
25 - 26		Microneedling
26		Restructuration des sourcils
27		Maquillage Mariée
		Reconstruction des sourcils au henn ☐
28		Rehaussement de cils/Mascara semi-permanent/Lashbotox

du 4 au 6	DIVERS	Hygiène & Salubrit ☐
4 - 5		Management d'un institut de beaut ☐
12 - 13		Fleur de bach
17 - 18		Hyaluron Pen
du 19 au 21		Hygiène & Salubrit ☐
25 - 26		Relooking & Conseil en Image

DATE	CATEGORIE	PRESTATION
1 - 2	BIEN-ETRE	Massage Californien : Niveau 2
		Massage Chinois ☐ San Bao ☐
3		Jambes ☐g☐res
8		Massage b☐b☐ Shantala
9		Massage du cuir chevelu
9 - 10		Massage intuitif ☐ Emotional Massage ☐ : Niveau 1
10		Soin du dos
		Initiation ☐ la m☐ditation
15 - 16		Massage Su☐dois
18 - 19		Massage Amincissant
20 - 21		Massage Balinais
22 - 23		Anatomie palpatoire
23		Massage Assis ☐ Amma ☐
23 - 24		Massage et couleurs
		Massage intuitif ☐ Emotional Massage ☐ : Niveau 2
29 - 30		Massage aux bambous

DATE	CATEGORIE	PRESTATION
1 - 2	ESTHETIQUE	Épilation Orientale (au caramel)
du 1 au 4		Microblading des ☐vres
4		Vernis semi-permanent
		Extension de cils
8 - 9		HYALURON PEN
10		Extension de cils 3D ☐ Volume Russe ☐
		Rehaussement de cils/Mascara semi-permanent/Lashbotox
11		Maquillage initiation
du 15 au 19		Dermopigmentation
17		Restructuration des sourcils
18		Maquillage Smoky
22 - 23		Épilation au fil
du 22 au 25		Microblading/Softap
24		Épilation : perfectionnement
29		Reconstruction des sourcils au henn☐
29 - 30		Formation Microneedling
1 - 2		DIVERS
2	VAE technicien massage bien ☐tre	
du 8 au 10	Hygi☐ne & Salubrit☐	
8 - 9	Hyaluron Pen	
11 - 12	Formation R☐seaux Sociaux	
Du 15 au 17	Nutrition / Amincissement	
16 - 17	Aromath☐rapie : Initiation	
du 23 au 25	Hygi☐ne & Salubrit☐	
29 - 30	Relooking & conseil en image	

Des dates de formation peuvent être ajoutées sur demande.

DATE	CATEGORIE	PRESTATION
2 - 3	BIEN-ETRE	Modelage Sportif ☐ Deep Tissue ☐ : Niveau 1
6 - 7		
7		Massage Shiatsu
9 - 10		Massage Kobido
13 - 14		Modelage Sportif ☐ Deep Tissue ☐ : Niveau 2
20 - 21		Réflexologie plantaire : Niveau 1
23 - 24		Modelage Japonais Sokushindo
27 - 28		Massage aux perres chaudes
29 - 30		Initiation ☐ Énergétique
		Massage Hawaïen lomi-lomi
2	ESTHETIQUE	Brow Sculpting
2 - 3		Extension de cils
4 - 5		Manucure Ukrainienne
6 - 7		Nail Art Dessins Animés
6		Rehaussement de cils/Mascara semi-permanent/Lashbotox
7		Manucure Russe
13 - 14		Extension de cils

DATE	CATEGORIE	PRESTATION
du 13 au 28	ESTHETIQUE	Option prothésiste onguulaire
14		Vernis semi-permanent
15		Extension de cils 3D ☐ Volume Russe ☐
16		Restructuration des sourcils
du 20 au 23		Microblading (technique Softap) des sourcils
du 20 au 24		Dermopigmentation
27 - 28		Microneedling
13 - 14	DIVERS	Aromathérapie : Pour les praticiens bien-être & esthétique
du 13 au 15		Hygiène & Salubrité
20 - 21		Fleurs de Bach
du 20 au 22		Hygiène & Salubrité
du 27 au 29		Hygiène & Salubrité

DATE	CATEGORIE	PRESTATION
3 - 4	BIEN-ETRE	Réflexologie plantaire : Niveau 2
		Massage Suédois
8 - 9		Massage Oriental
10 - 11		Massage Ayurvédique ☐ Abhyanga ☐
12		Massage Ayurvédique du visage anti-âge ☐ Abhyanga Mukha ☐
13		Massage au bol Kansu
15		Massage du cuir chevelu
17 - 18		Modelage Chinois Tui Na : Niveau 2
		Modelage Sportif ☐ Deep Tissue ☐ : Niveau 2
19		Massage du cuir chevelu
20		Massage Babou Shantala
24 - 25		Massage aux bambous
26 - 27		Initiation ☐ Énergétique

3	ESTHETIQUE	Nail art - Vernis semi-permanent
		Reconstruction des sourcils au henné
4 - 5		Hyaluron pen
5		Restructuration des sourcils
		Épilation au caramel
6 - 7		Épilation au fil
du 10 au 13		Microblading (technique Softap) des sourcils
11	Rehaussement de cils/Mascara semi-permanent/Lashbotox	

DATE	CATEGORIE	PRESTATION
13	ESTHETIQUE	Manucure Russe
17 - 18		Extension de cils
19		Extension de cils 3D ☐ Volume Russe ☐
19 - 20		Extension de cils
21		Extension de cils 3D ☐ Volume Russe ☐
24 - 25		Microneedling
du 24 au 28		Dermopigmentation
du 3 au 5	DIVERS	Hygiène & Salubrité
17 - 18		Formation Bioreline
21		Communication bienveillante
28		Vendre mieux, vendre plus

DATE	CATEGORIE	PRESTATION
1-2	BIEN-ETRE	Massage femme enceinte
2		Posturologie
8 - 9		Massage Caribbean
15		Soin jambes légères
22 - 23		Massage Balinais
29 - 30		Initiation à l'énergétique
8 - 9	ESTHETIQUE	Microneedling
15 - 16		Extension de cils
		Hyaluron pen
17		Extension cils 3D à Volume Russe
22		Restructuration des sourcils
23		Vernis semi-permanent
du 22 au 25		Microblading des sourcils
24		Manucure Russe
29 - 30		Epilation au fil
31		Reconstruction des sourcils au henné
du 3 au 5	DIVERS	Hygiène & Salubrité
du 29 au 31		

DATE	CATEGORIE	PRESTATION
du 26 au 28	DIVERS	Hygiène & Salubrité

# SEPTEMBRE

DATE	CATEGORIE	PRESTATION
2 - 3	BIEN-ETRE	Massage aux Bambous
3		Posturologie
16 - 17		Massage Californien : Niveau 1
		Réflexologie plantaire niveau 1
23 - 24		Massage femme enceinte
du 30 au 1 octobre		Massage Californien : Niveau 2

2	ESTHETIQUE	Vernis semi-permanent
		Reconstruction des sourcils au henné
du 2 au 6		Dermopigmentation
3		Manucure Russe
		Restructuration des sourcils
3 - 4		Epilation Orientale au caramel
5		Rehaussement de cils/Mascara semi-permanent/Lashbotox
5 - 6		Hyaluron pen
		Epilation au fil
9 - 10		Microneedling
du 9 au 20		Option maquillage professionnel
du 16 au 19		Microblading des sourcils
23 - 24		Extension de cils
30		Extension de cils 3D ☐ Volume russe ☐

du 9 au 11	DIVERS	Hygiène & Salubrité
du 30 au 2 octobre		

# OCTOBRE

DATE	CATEGORIE	PRESTATION
7 - 8	BIEN-ETRE	Anatomie palpatoire
		Massage & Couleurs
14 - 15		Réflexologie plantaire niveau 2
21 - 22		Shiatsu
28 - 29		Massage Sportif ☐ Deep Tissue ☐ : Niveau 1

7 - 8	ESTHETIQUE	Microneedling
10 - 11		Hyaluron pen
du 14 au 17		Microblading des sourcils
21		Manucure Russe
21 - 22		Extension de cils
du 21 au 25		Dermopigmentation
23		Restructuration des sourcils
		Epilation au fil
28 - 29		Epilation Orientale au caramel
30		Rehaussement de cils/Mascara semi-permanent/Lashbotox

du 28 au 30	DIVERS	Hygiène & Salubrité
-------------	--------	---------------------

DATE	CATEGORIE	PRESTATION
4 - 5	BIEN-ETRE	Massage Ayurvédique ☐ Abhyanga ☐
6		Massage Ayurvédique du visage anti-âge ☐ Abhyanga Mukha ☐
11 - 12		Massage Sportif ☐ Deep Tissue ☐ : Niveau 2
25 - 26		Réflexologie plantaire niveau 1
27 - 28		Massage Caribbean
4 - 5	ESTHETIQUE	Extension de cils
6		Extension de cils 3D ☐ Volume Russe ☐
12		Rehaussement de cils/Mascara semi-permanent/Lashbotox
18		Vernis semi-permanent
du 18 au 21		Microblading des sourcils
19		Manucure Russe
25 - 26		Microneedling
du 25 au 28		Microblading des sourcils
du 25 au 29		Dermopigmentation
27		Restructuration des sourcils
du 18 au 20	DIVERS	Hygiène & Salubrité ☐

DATE	CATEGORIE	PRESTATION
2 - 3	BIEN-ETRE	Épilation au fil
9 - 10		Massage Intuitif ☐ Emotional Massage ☐ : Niveau 1
2 - 3	ESTHETIQUE	Épilation au fil
		Hyaluron pen
du 2 au 5		Microblading des sourcils
4		Reconstruction des sourcils au henné ☐
9 - 10		Épilation Orientale au caramel
11		Rehaussement de cils/Mascara semi-permanent/Lashbotox
12		Manucure Russe
16 - 17		Extension de cils
18	Extension de cils 3D ☐ Volume Russe ☐	
du 2 au 4	DIVERS	Hygiène & Salubrité ☐

Sachez que pour certains modules, nous pouvons ajouter de nouvelles dates de formation sur demande. Contactez-nous au 09 82 24 86 24.



# FORMA'SUD

Formations Esthétique & Bien-être

FORMA'SUD  
138 & 233 rue Roland Garros  
34130 Mauguio  
(Au-dessus du magasin PBI)

FORMA'SUD  
78 boulevard de Strasbourg  
34000 Montpellier  
(en face de l'arrêt de tram Voltaire)

Contactez-nous pour toute demande d'information complémentaire sur les formations et/ou les financements.

**09 82 24 86 24**  
**06 19 66 67 78**  
contact@formasud.fr

*www.formasud.fr*