

MASSAGE & COULEURS

Formations - Bien-être - Modelages spécifiques & accessoires

Description

Les couleurs font partie de notre vie quotidienne. Elles sont même de nous donner des messages pertinents et utiles pour se sentir mieux tant sur le plan corporel que mental. Vous apprendrez, grâce à elles, à détecter d'éventuels déséquilibres et à adapter votre modelage en fonction des besoins de votre cliente.

Durée

2 jours

Heures

16h

Tarif perso*

375€

Difficulté



Pour qui ?

- Professionnels du bien-être
- Personnes en reconversion

Objectifs

- Accueillir et accompagner les clientes
- Sensibiliser au pouvoir des couleurs et à leurs significations
- Adapter le massage en fonction des éventuels déséquilibres constatés et de vos compétences

Formateur

- Madame Vanessa BAUDIN

Moyens techniques et pédagogiques

- Théorie, remise d'un book écrit en support
- Pratique sur modèles
- Matériel professionnel

Validation

A la fin du stage, l'application complète des connaissances et techniques enseignées devra être exécutée par chaque stagiaire sous le contrôle du formateur qui en vérifiera l'acquisition parfaite.

Une attestation de formation sera remise au stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.

Jour 1

- Présentation du stagiaire, de son cursus professionnel et de ses attentes
- Discussion autour des couleurs et de leur impact sur notre corps, notre moral, notre comportement
- Etude d'un panel couleurs et des significations affiliées
- Créer une ambiance en relation avec les besoins de la cliente
- Exercices pratiques pour s'imprégner de la symbolique des couleurs

Pause déjeuner

- Passage en revue des chakras
- Pratique avec plusieurs outils permettant de détecter d'éventuels déséquilibres

Jour 2

- Approfondissement des connaissances couleurs et moyens de diagnostic
- Détermination des zones à privilégier au cours du massage et de l'atmosphère à créer (couleurs, parfums, toucher)

Pause déjeuner

- Etude de cas sur modèles
- Remise d'une attestation de suivi de formation

