LES BASES DE L'ENERGETIQUE : MODULE 1

Formations - Développement personnel

Description

La formation "Les bases de l'énergétique : module 1" vous propose de découvrir le monde de l'énergie. Elle vous permettra d'acquérir des techniques simples et efficaces. Cette formation s'adresse à toutes les personnes qui veulent s'initier aux pratiques énergétiques et enrichir leur pratique professionnelle. Les thèmes principaux abordés, l'énergie, les corps énergétiques, les chakras majeurs, les nadis, apprendre à s'ancrer, se centrer et se protéger.
Approfondissement : Les bases de l'énergétique : module 2.

Durée	Heures	Tarif Perso*	Difficulté
2 jours	16h	375€	●●●○○

Pour qui ?

- Professionnels du bien-être
- Personnes en reconversion

Objectifs

- Accueillir et accompagner les clients
- Maîtriser les différentes techniques énérgétiques
- Savoir s'ancrer, se centrer et se protéger
- Ma'triser les règles de sécurité

Formateur

- Madame Palma PISANO

Moyens techniques et pédagogiques

- Théorie avec remise d'un book écrit en support
- Soin sur chaise

Validation

- A la fin de la formation, l'application des techniques enseignées devra être exécutée par le stagiaire et sous contrôle de la formatrice qui vérifiera la bonne acquisition de celles-ci.
- Une attestation de formation sera remise au stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.

Jour 1

- Présentation des participants de son cursus et de ses attentes.
- Présentation des bases de l'énergétique
- Les règles de sécurité
- Les corps énergétiques
- Les nadis

Pause djeuner

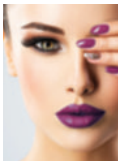
- Les chakras majeurs
- S'ancrer, se centrer et se protéger
- S'ouvrir aux ressentis
- Comment élever ses vibrations

Jour 2

- Démonstration et pratique d'un auto-soin
- Pratique des différentes techniques de respirations

Pause djeuner

- Comment nettoyer votre lieu de travail ?
- Technique pour libérer les liens négatifs

*Tarif OPCA, nous consulter au 09 82 24 86 24.

FORMA'SUD
Formations Esthétique & Bien-être