

MASSAGE AUX VENTOUSES

Formations - Bien-être - Massages avec accessoires



Description

Le massage facial aux ventouses est une technique ancestrale qui vient de la médecine traditionnelle Chinoise. Ce massage a pour but d'atténuer les rides, ridules du visage, contour des yeux, cou et décolleté. Il va aussi débloquer les tensions dans le but de réoxygéner la peau.

Durée

2 jours

Heures

16h

Tarif perso*

375€

Difficulté



Pour qui ?

- Professionnels du bien-être
- Personnes en reconversion

Préquis

- Aucun

Objectifs

- Acquérir une parfaite connaissance théorique et visuelle de la peau
- Maîtriser la technique des ventouses
- Maîtriser le protocole dans son intégralité
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

Formatrice

- Madame Aurélie GAS

Moyens techniques et pédagogiques

- Théorie avec remise d'un book écrit en support
- Pratique sur modèles
- matériel à disposition

Validation

La mise en pratique devra être exécutée par le stagiaire dans sa totalité sous le contrôle du formateur qui vérifiera la bonne acquisition du protocole.

Une attestation de formation sera remise au stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.

Jour 1

- Présentation du stagiaire, de son cursus professionnel et de ses attentes
- Définition et historique du massage facial anti-âge
- Indications, contre-indications et bienfaits
- Utilisation des ventouses
- Démonstration des manœuvres de la partie manuelle

Pause déjeuner

- Pratique des manœuvres de la partie manuelle du massage

Jour 2

- Démonstration des manœuvres avec ventouses
- Pratique des manœuvres avec ventouses

Pause déjeuner

- Révisions et pratique du massage dans sa totalité
- Le stagiaire reçoit le massage aux ventouses dans sa totalité
- Remise d'une attestation de suivi de formation

