

MASSAGE RELAXANT

Formations E-learning - Bien-être - Les bases du bien-être



Description

Le Massage Relaxant du corps est un ensemble de techniques manuelles exécutées dans le but de procurer du bien-être, il est une prestation à part entière et peut également être associé à d'autres techniques : gommage, enveloppement.



Pour qui ?

- Tous les professionnels du bien être
- Toute personne en reconversion professionnelle

Pré requis

- Savoir utiliser une souris et un ordinateur
- Savoir naviguer sur Internet

Objectifs

- Accompagner et accueillir les clients
- Avoir acquis l'ensemble des techniques du massage relaxant
- Elaborer un protocole en entier
- Développer ses connaissances dans le domaine du bien-être

Formatrice

- Aurélie GAS

Contenus pédagogiques

- Book théorique sur les manœuvres.
- Spécificités du massage relaxant, indications, contre-indications et bienfaits
- Démonstration du massage relaxant : face postérieure / antérieure

Moyens pédagogiques

Jour 1 : E-learning

- Modules e-learning de type 2.2 sur l'échelle E2C
- Books en téléchargement durant la session

Jour 2 : Présentiel

- Pratique sur modèles avec table de soin
- Matériel professionnel à disposition

Moyens techniques

- 1 ordinateur par apprenant
- 1 connexion de type ADSL minimum

Moyens d'encadrement

- Modules e learning asynchrones
- Echanges par Chat et Mail avec formateur expert et Forma'Sud.

Validation

- Quizz tout au long de la formation
- A la fin du stage, les bonnes pratiques devront être maîtrisées par chaque stagiaire sous le contrôle du formateur.
- Une attestation de formation sera remise au stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.

