

# MASSAGE FEMME ENCEINTE

Formations E-learning - Bien-être - Massages relaxants



## Description

Spécialement conçu pour répondre aux besoins de la femme durant sa grossesse, il permet de soulager le corps en procurant à celui-ci les moyens de faire face aux bouleversements physiques, hormonaux et émotifs dus à la grossesse.

E-learning

1 jour

Heures

8h

Tarif

150€

Difficulté



Facultatif

1 journée  
(présentiel)  
+ 150€

### Pour qui ?

- Professionnels du bien-être
- Personnes en reconversion

### Prérequis

- Savoir utiliser une souris et un ordinateur
- Savoir naviguer sur Internet

### Objectifs

- Accueillir et accompagner les clientes
- Maîtriser les différentes techniques du modelage femme enceinte
- Elaborer un protocole d'une heure
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

### Contenus pédagogiques

- Découvrir le toucher et ses bienfaits pour les petits
- Préparer une séance
- Les manoeuvres expliquées pas à pas, par écrit et via un support vidéo.
- Un enchaînement global, au travers d'une vidéo.

### Moyens pédagogiques

#### Jour 1 : E-learning

- Modules e-learning de type 2.2 sur l'échelle E2C
- Books en téléchargement durant la session

#### Jour 2 : Présentiel (Facultatif)

- Pratique sur poupons avec table de soin
- Matériel professionnel à disposition

### Moyens techniques

- 1 ordinateur par apprenant
- 1 connexion de type ADSL minimum
- Table et mannequins durant le présentiel

### Moyens d'encadrement

- Modules e learning asynchrones.
- Echanges par Chat et Mail avec le formateur et Forma'Sud.

### Validation

- Quizz tout au long de la formation
- Mise en pratique lots du présentiel.
- A la fin du stage, une vidéo du protocole devra être envoyé au formateur afin de recevoir l'attestation de formation

