MASSAGE SUÉDOIS

Formations - Bien-être - Massages du monde

Description

La véritable source des techniques manuelles du massage Suédois provient du Moyen-Âge.
Le massage Suédois est un enchaînement de manœuvres dynamiques, appliquées sur la masse musculaire ou les articulations.

Durée	Heures	Tarif perso*	Difficulté
2 jours	16h	375€	●●●○○

Pour qui ?

- Professionnels du bien-être
- Personnes en reconversion

Prérequis

- Aucun

Objectifs

- Accueillir et accompagner les clientes
- Maîtriser toutes les techniques du modelage Suédois
- Élaborer un protocole d'une heure
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

Formatrice

- Madame Aurélie GAS

Moyens techniques et pédagogiques

- Théorie avec remise d'un book écrit en support
- Pratique sur modèles avec table de soin
- Huiles de massage

Validation

A la fin de la formation, l'application du modelage Suédois devra être exécutée par le stagiaire dans sa totalité (1 heure) sous le contrôle du formateur qui vérifiera la bonne acquisition du protocole.

Une attestation de formation sera remise au stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.

Jour 1

- Présentation du stagiaire, de son cursus professionnel et de ses attentes
- Historique et spécificités du modelage Suédois
- Indications, contre-indications et bienfaits
- Démonstration et pratique du modelage Suédois (face postérieure)

Pause déjeuner

- Pratique du modelage sur la face postérieure

Jour 2

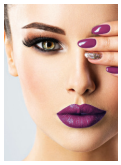
- Démonstration et pratique de la face antérieure
- Pratique de la face antérieure

Pause déjeuner

- Pratique du protocole dans sa globalité
- Le stagiaire reçoit le protocole dans sa totalité
- Remise d'une attestation de suivi de formation

CERTIF Région L'ENGAGEMENT QUALITÉ 2019 | 2021

Dd DATADOCKÉ

*Tarif OPCA, nous contacter au 04.99.92.19.15.

FORMA'SUD
Formations Esthétique & Bien-être