

MASSAGE DU CUIR CHEVELU

Formations - Bien-être - Massages spécifiques



Description

Ce massage, très agréable, permet de renforcer un effet cocooning durant un soin mais il peut aussi être proposé seul comme une technique de massage originale et tendance. Il offre la possibilité de compléter un protocole de modelage du corps.

Massage habillé.



Pour qui ?

- Professionnels du bien-être
- Personnes en reconversion

Prérequis

- Aucun

Objectifs

- Accueillir et accompagner les clientes
- Connaître les zones de la tête
- Maîtriser les différentes techniques du modelage du cuir chevelu
- Elaborer un protocole de 20 mn
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

Formatrice

- Madame Aurélie GAS

Moyens techniques et pédagogiques

- Théorie, remise d'un book écrit en support
- Pratique sur modèles avec table de soin
- Matériel professionnel à disposition

Validation

A la fin de la formation, l'application du modelage du cuir chevelu devra être exécutée par le stagiaire dans sa totalité (20 mn) sous le contrôle du formateur qui vérifiera la bonne acquisition du protocole.

Une attestation de formation sera remise au stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.

Jour 1

- Présentation du stagiaire, de son cursus professionnel et de ses attentes
- Origines et spécificités du modelage cuir chevelu, indications, contre-indications et bienfaits
- Démonstration 1ère phase du modelage du cuir chevelu : buste + nuque
- Pratique 1ère phase du modelage du cuir chevelu
- Démonstration 2ème phase du modelage du cuir chevelu : modelage crânien manuel
- Pratique 2ème phase du modelage du cuir chevelu

Pause déjeuner

- Démonstration 3ème phase du modelage du cuir chevelu : Shirodara et points réflexes en réflexologie
- Pratique 3ème phase du modelage du cuir chevelu
- Le stagiaire reçoit le modelage dans son entier
- Exécution du modelage dans son entier par le stagiaire
- Remise d'une attestation de suivi de formation

