

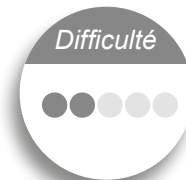
# MASSAGE FEMME ENCEINTE

Formations - Bien-être - Massages relaxants



## Description

Spécialement conçu pour répondre aux besoins de la femme durant sa grossesse, il permet de soulager le corps en procurant à celui-ci les moyens de faire face aux bouleversements physiques, hormonaux et émotifs dus à la grossesse.



### Pour qui ?

- Professionnels du bien-être
- Personnes en reconversion

### Prérequis

- Aucun

### Objectifs

- Accueillir et accompagner les clientes
- Maîtriser les différentes techniques du modelage femme enceinte
- Elaborer un protocole d'une heure
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

### Formatrice

- Madame Bérangère BOURCELOT

### Moyens techniques et pédagogiques

- Théorie avec remise d'un book écrit en support
- Pratique sur modèles avec table de soin
- Matériel professionnel à disposition

### Validation

A la fin de la formation, l'application du modelage femme enceinte devra être exécutée par le stagiaire dans sa totalité (1 heure) sous le contrôle du formateur qui vérifiera la bonne acquisition du protocole.

Une attestation de formation sera remise au stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.

### Jour 1

- Présentation du stagiaire, de son cursus professionnel et de ses attentes
- Historique et spécificités du modelage future maman
- Les bienfaits et contre-indications
- Le questionnaire préalable au modelage
- Préparation du soin et de la cabine
- Conseils d'auto-massage pour la femme enceinte
- Démonstration et pratique du modelage (face antérieure)

*Pause déjeuner*

- Pratique de la face antérieure

### Jour 2

- Révision de la face antérieure
- Démonstration et pratique du modelage latéralisé
- Pratique du modelage latéralisé

*Pause déjeuner*

- Pratique du protocole dans sa globalité sur des femmes enceintes
- Le stagiaire reçoit le protocole dans sa totalité
- Remise d'une attestation de suivi de formation

