DISPONIBLE À MARSEILLE

GOMMAGE & ENVELOPPEMENT

Formations - Bien-être - Les bases du bien-être

Description

Le gommage permet d'éliminer les cellules desquamantes en affinant et en lissant le grain de peau.
L'enveloppement, quant à lui, réhydrate la peau et, grâce aux principes actifs utilisés, donnera un rendu différent et conviendra au raffermissement ou au déstockage des graisses. Ces deux prestations sont une réelle plus-value pour vos massages.

Durée	Heures	Tarif perso*	Difficulté
1 jour	8h	200€	●○○○○

Pour qui ?

- Professionnels du bien-être
- Personnes en reconversion

Prérequis

Aucun

Objectifs

- Accueillir et accompagner les clientes
- Maîtriser les différentes techniques de gommage et d'enveloppement corporel
- Pouvoir différencier les différents gommages et enveloppement
- Maîtriser les indications et contre-indications
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

Formatrices

- Madame Maëva BOYER

Moyens techniques et pédagogiques

- Théorie, remise d'un book écrit en support
- Pratique sur modèles avec table de soin
- Gommage et Enveloppement

Validation

A la fin de la formation, l'application des soins esthétiques devra être exécutée par chaque stagiaire sous le contrôle du formateur qui vérifiera l'acquisition parfaite.
Une attestation de formation sera remise au stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.

Jour 1

Matin

- Présentation du stagiaire, de son cursus professionnel et de ses attentes
- Historique et spécificités des différents gommages et enveloppements
- Indications, contre-indication et bienfaits
- Anatomie du corps
- Les différents types de peaux
- Les différents gommages et enveloppements
- Démonstration des différentes techniques de gommages
- Pratique des différentes techniques de gommages

Pause déjeuner

Après-midi

- Démonstration des différentes techniques d'enveloppement
- Pratique des différentes techniques d'enveloppement
- Le stagiaire reçoit le protocole d'un gommage et d'un enveloppement dans sa totalité
- Pratique du protocole gommage et enveloppement dans sa totalité
- Remise d'une attestation de suivi de formation.

DATADOCKÉ

FORMASUD PACA