



MODELAGE CALIFORNIEN : NIVEAU 1

Formations - Bien-être - Massages relaxants



Description

Se faire masser pour le plaisir : telle est la philosophie du massage Californien. Egalement appelé « le toucher du cœur », il est idéal pour renouer en douceur avec son corps... Ce massage permet, par l'enchaînement de longs mouvements très lents et doux effectués avec fluidité, d'obtenir un massage véritablement enveloppant pour une détente générale.

Partant d'effleurages doux, enveloppants et relaxants, les manœuvres s'enchaînent et s'intensifient pour soulager des tensions plus profondes. Cela peut faire surgir et libérer des émotions cachées, inscrites dans la mémoire corporelle.

Durée 2 jours	Heures 14h	Tarif* 375€	Difficulté ●●●●●	Produits Huile Table
-------------------------	----------------------	-----------------------	----------------------------	--------------------------------

Pour qui ?

- Professionnels du bien-être
- Personnes en reconversion
- Passionnés du massage pour masser dans un cercle familial/amical

Prérequis

- Aucun

Objectifs

- Connaître les principaux organes et tissus sur lesquels nous allons travailler
- Maitriser les manœuvres et gestes techniques dans un ordre logique
- Connaître les indications et contres indications de ce massage
- Etre capable d'adapter la pression et les manœuvres en fonction du receveur
- Avoir la meilleure gestuelle possible (et posture) pour préserver votre santé physique et vos articulations tout en donnant un massage généreux, bienveillant sans se fatiguer ni se blesser.

Moyens techniques et pédagogiques

- Théorie avec remise d'un book écrit en support
- Pratique sur modèles avec table de soin
- Huile de massage

Validation

A la fin de la formation, l'application complète du Modelage Californien devra être exécutée par chaque stagiaire sous le contrôle du formateur qui vérifiera l'acquisition parfaite.

Une attestation de formation sera remise au stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.

Jour 1

Matin

- Présentation du groupe (cursus, parcours pro)
- Introduction au programme de la journée, présentations, partie théorique sur le massage puis nous pratiquerons un échauffement de nos poignets, doigts, paumes...
- Démonstrations et travail en ateliers : apprentissage du protocole bloc par bloc

Pause déjeuner

Après-midi

- Démonstrations et travail en ateliers : suite de l'apprentissage du massage.
- A la fin de cette journée, nous aurons appris l'intégralité du massage de l'arrière du corps

Jour 2

Matin

- Echanges sur la journée de la veille
- Echauffement et mise en énergie
- Révision rapide de la veille
- Suite de l'apprentissage

Pause déjeuner

Après-midi

- Fin de l'apprentissage du massage
- Vérification finale de l'acquisition des manœuvres en temps réel,
- Remise de l'attestation de fin de formation

*Pour les financements professionnels, nous contacter au 06.64.75.00.72

