

MASSAGE PIJAT BALI

Formations - Bien-être - Massages énergétiques

Description

Le Pijat Bali est le grand massage balinais par excellence. Il associe dans son protocole les cinq éléments. Ils sont conviés non seulement à s'exprimer mais aussi à trouver, chacun, leur juste place au cœur même de ce protocole. Le Pijat Bali est reconnu comme une pratique proposant au corps de s'équilibrer en éliminant, donc en se purifiant de ce qui l'obstrue. Débarrassé progressivement de ce qui entrave, engorge et encombre, le corps offre à l'énergie Prâna un espace dans lequel sa circulation est facilitée. C'est un temps de purification, de ressourcement et de bien-être. On dit qu'il réconcilie l'âme et le corps.

Durée

2 jours

Heures

16h

Tarif perso*

375€

Difficulté



Pour qui ?

- Professionnels du bien-être
- Personnes en reconversion

Prérequis

- Aucun

Objectifs

- Accueillir et accompagner les clientes
- Maîtriser les différentes techniques du modelage
- Acquérir les techniques du massage pijat bali et savoir réaliser le protocole
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

Formateur

- Madame Vladia GALHAUT

Moyens techniques et pédagogiques

- Théorie avec remise d'un book écrit en support
- Pratique sur modèles avec table de soin
- Huiles de massage

Validation

A la fin de la formation, l'application du modelage devra être exécutée par le stagiaire dans sa totalité sous le contrôle du formateur qui vérifiera la bonne acquisition du protocole.

Une attestation de formation sera remise au stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.

Jour 1

- Présentations
- Origines et bienfaits du massage pijat bali les huiles adaptées
- Contre indications
- La prise de contact
- Massage du dos

Pause déjeuner

- Fin de la face postérieure

Jour 2

- Révision de la face postérieure face antérieure

Pause déjeuner

- Réalisation du massage en entier guidée
- Réalisation du massage dans son entier par les stagiaires seuls et remise des attestations de formation

