

MASSAGE BÉBÉ SHANTALA

Formations - Bien-être - Massages relaxants



Description

Il permet au bébé de se relaxer, mais, au-delà d'un simple moment de détente, il l'aiderait à mieux dormir et pourrait même le soulager des petits maux de ventre et autres tracasseries fréquents...

Durée

1 jour

Heures

7h

Tarif perso*

200€

Difficulté



Délais d'accès*

1 jour

Pour qui ?

- Professionnels du bien-être
- Personnes en reconversion

Prérequis

- Avoir un intérêt pour le domaine du bien-être

Objectifs

- Accueillir et accompagner les clientes
- Maîtriser les différentes techniques du modelage bébé
- Elaborer un protocole d'une vingtaine de minutes
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

Formatrice

- Madame Bérandère BOURCELOT

Moyens techniques et pédagogiques

- Théorie avec remise d'un book écrit en support
- Pratique sur modèles avec table de soin
- Huile de massage

Modalités d'inscription*

- Joindre le service commercial
- Valider le devis ou demande OPCO/CFP

Jour 1

- Présentation du stagiaire, de son cursus professionnel et de ses attentes
- Historique et spécificités du modelage bébé, indications, contre-indications et bienfaits
- Le toucher et ses bienfaits
- Préparation d'une séance
- Démonstration manœuvres : thorax, bras, mains, ventre
- Mise en pratique : thorax, bras, mains, ventre

Pause déjeuner

- Démonstration des manœuvres : jambes, pieds, dos, visage
- Mise en pratique : jambes, pieds, dos, visage
- Démonstration des manœuvres : des mouvements de mobilisations
- Mise en pratique : des mouvements de mobilisations
- Pratique du protocole dans sa totalité
- Exécution du modelage dans son entier par le stagiaire
- Remise d'une attestation de suivi de formation

Validation

A la fin de la formation, l'application du modelage bébé devra être exécutée par le stagiaire dans sa totalité (20mins) sous le contrôle du formateur qui vérifiera la bonne acquisition du protocole.

Une attestation de formation sera remise au stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.

