STRETCH MASSAGE : Module 2

Formations - Bien-être - Massages habillés

Description

Le Yoga Massage est une réinterprétation du massage au sol. Il allie des postures de hatha yoga, des techniques de massage thaïlandais, de la relaxation coréenne ,du shiatsu et de l'émotional massage pour ce qui est de l'écoute et de la justesse. Le niveau 2 est la suite du niveau 1, au cours de cette formation, vous serez initié à la suite du protocole appris lors du niveau 1.

Durée	Heures	Tarif Perso	Difficulté	Délais d'accès*
2 jours	16h	375€	●●●●○	1 jour

Pour qui ?

- Professionnels du bien-être
- Personnes en reconversion

Prérequis

- Avoir un intérêt pour le domaine du bien-être

Objectifs

- Accueillir et accompagner les clientes
- Maîtriser la technique du Yoga Massage
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

Formateur

- Monsieur Franck ALEXIS

Moyens techniques et pédagogiques

- Théorie avec remise d'un book écrit en support
- Pratique sur modèles avec table de soin
- Futons

Modalités d'inscription*

- Joindre le service commercial
- Valider le devis ou demande OPCO/CFP

Jour 1

- Présentation du stagiaire, de son cursus professionnel et de ses attentes
- Historique et spécificités du yoga massage
- Indications, contre-indications et bienfaits
- Travail d'assouplissement du corps
- Rappel des postures
- Rappel anatomique des zones travaillées
- Démonstration du yoga massage par le formateur

Pause déjeuner

- Mise en application
- Entrainement sur modèles

Jour 2

- Révision pratique et théorique de la veille
- Démonstration du formateur
- Mise en application sur modèle

Pause déjeuner

- Pratique du protocole dans sa globalité
- Le stagiaire reçoit le protocole dans sa totalité
- Remise d'une attestation de suivi de formation

Validation

A la fin de la formation, l'application complète du yoga massage devra être exécutée par chaque stagiaire sous le contrôle du formateur qui vérifiera l'acquisition parfaite.

Une attestation de formation sera remise au stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Pour tout contact, joindre le service commercial au 04.99.92.19.15.

*Personnes en situation de handicap, livret disponible contacter notre référent

FORMASUD depuis 2013