AROMATHOLOGIE ET OLFACTOLOGIE

3 JOURS

21 HEURES

600€ *(Tarif personnel)*

6 *Stagiaires maximum par formation*

Matériel et modèles à disposition pendant la formation

Pour les professionnels et demandes de financement, contactez votre conseiller

Cette formation va permettre de poser les bases de l'aromacologie et ainsi permettre une utilisation des huiles essentielles en toute sécurité.

Developper ses compétences techniques et spécifiques

Aucun prérequis

Mise en pratique

Difficulté

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Maîtriser la technique de l'aromathologie et olfactologie
- Développer ses compétences dans le secteur du bien-être
- Respecter et maîtriser des règles d'hygiène et de la règlementation liée à l'aromathologie et olfactologie
- Proposer un service adapté aux besoins de la clientèle en la conseillant et l'informant sur la technique enseignée
- Utiliser et vendre des produits en lien avec la prestation

MOYENS TECHNIQUE & PEDAGOGIQUES

- Supports de cours théoriques
- Salles de formation adaptées
- Matériel et produits professionnels mis à disposition

MOYENS D'ENCADREMENT & VALIDATION DES ACQUIS

- Formateur ayant au minimum 5 ans d'expérience dans le domaine de l'aromathologie et olfactologie
- Formateur ayant au minimum 2 ans d'expérience dans l'enseignement de la formation aromathologie et olfactologie
- La mise en pratique est exécutée sous le contrôle du formateur qui jugera du degré de maîtrise des techniques et des compétences du stagiaire.

MODALITE D'INSCRIPTION*

- Notre équipe de conseillers en formation se tient disponible pour toute demande d'information par téléphone au 04.99.92.19.15 ou par mail à l'adresse contact@formasud.fr

DELAIS D'ACCES

- 1 jour
- Si demande de financement, contactez votre conseiller en formation

PROGRAMME DE FORMATION

JOUR 1 *9h00 - 16h30 Matin*

Présentation générale

- Présentation des stagiaires, de leurs cursus professionnels et de leurs attentes,
- Présentation du formateur et de son expérience
- Présentation de la formation, ses objectifs et de son déroulé

Partie théorique

- Présentation de la technique et du protocole enseignés ;
- Indications et contre-indications dans la pratique de cette prestation ;
- Description du matériel et des produits professionnels ;
- Règles d'hygiène, de sécurité et législation ;
- Protocole complet détaillant les étapes complètes de l'aromathologie et olfactologie
- Proposer un service adapté aux besoins de la clientèle en la conseillant et l'informant sur la technique enseignée ;
- Astuces de pro

Après-midi

- La distillation, l'expression, l'enfleurage
- Les hydrolats
- Les critères de qualité : Comprendre l'étiquette présente sur l'huile essentielle et savoir repérer les informations manquantes

JOUR 2 & 3 *9h00 - 16h30 Matin*

- Etude de 18 huiles végétales
- Règle de calcul en termes de pourcentage et de quantité entre l'huile végétale et l'huile essentielle.
- La physiologie de l'olfaction : action des molécules aromatiques sur le cerveau.
- Apprendre à guider une personne sur le plan olfactif afin de procurer un lâcher pris, favoriser la détente et gérer au mieux une émotion ou un état de stress

Après-midi

- L'importance du système nerveux autonome
- Etude de 20 huiles essentielles et de leurs activités énergétique et psycho émotionnelle au travers des familles biochimiques.
- Cohérence cardiaque et huile essentielle
- Ateliers d'olfaction
- Étude 15 huiles essentielles associés aux chakras
- Remise d'une attestation de fin de formation sous réserve de la participation complète du stagiaire à la formation et de la maîtrise des techniques et protocoles enseignés.

Qualiopi processus certifié RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

FORMASUD depuis 2013