MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

2 JOURS

15 HEURES

480 €*

Pour les professionnels et demandes de financement, contactez votre conseiller

6 STAGIAIRES MAXIMUM PAR SESSION DE FORMATION

MATÉRIEL ET MODÈLES À DISPOSITION PENDANT LA FORMATION

*TARIFS CPF NON CONCERNÉS

PRÉ-REQUIS
AUCUN PRÉ-REQUIS

DÉBOUCHÉS
INDÉPENDANT OU PRESTATION AU SEIN D'UN SPA

VALIDATION
ATTESTATION DE FORMATION

DIFFICULTÉ
●●●●○

La formation en Massage aux Pierres Chaudes est une expérience passionnante qui vous permettra de maîtriser l'art de l'utilisation des pierres chaudes pour offrir des séances de massage profondément relaxantes et thérapeutiques.Au cours de cette formation, vous apprendrez à sélectionner et à chauffer les pierres de manière sécurisée, à les placer stratégiquement sur le corps du client et à les utiliser pour appliquer des mouvements fluides et des pressions précises.

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

- Maîtriser la technique de massage aux pierres chaudes
- Développer ses compétences dans le secteur du bien-être
- Respecter et maîtriser des règles d'hygiène et de la règlementation liée au massage aux pierres chaudes
- Proposer un service adapté aux besoins de la clientèle en la conseillant et l'informant sur la technique enseignée
- Adapter et prendre en compte le niveau de satisfaction du client
- Utiliser et vendre des produits en lien avec la prestation

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Supports de cours théoriques
- Salles de formation adaptées
- Matériel et produits professionnels mis à disposition
- Modèles pour une pratique en conditions réelles

MOYENS D'ENCADREMENT & VALIDATION DES ACQUIS

- Formateur ayant au minimum 5 ans d'expérience dans le domaine du massage aux pierres chaudes
- Formateur ayant au minimum 2 ans d'expérience dans le domaine du bien-être
- La mise en pratique est exécutée sous le contrôle du formateur qui jugera du degré de maîtrise des techniques et des compétences du stagiaire.

MODALITÉ D'INSCRIPTION*

Notre équipe de conseillers en formation se tient disponible pour toute demande d'information pour le centre de **Montpellier et Marseille par téléphone au 04 99 92 19 15 ou par mail à l'adresse contact@formasud.fr** et pour le centre de **Toulouse au 06 64 75 00 72 ou à l'adresse toulouse@formasud.fr**

DÉLAIS D'ACCÈS

- 1 jour
- Si demande de financement, contactez votre conseiller en formation

MODALITÉS DE SUIVI

Mise en œuvre des phases individuelles et/ou collectives en adaptant la durée et les modalités des besoins du bénéficiaire qui auront été analyser au préalable (échange téléphonique, mail, entretien, convocation...)

PROGRAMME DE FORMATION

JOUR 1 9H00 - 17H00

Présentation générale
- Présentation des stagiaires, de leurs cursus professionnels et de leurs attentes
- Présentation du formateur et de son expérience
- Présentation de la formation, ses objectifs et de son déroulé

Partie théorique
- Présentation de la technique et du protocole enseignés
- Indications et contre-indications dans la pratique de cette prestation
- Description du matériel et des produits professionnels
- Règles d'hygiène, de sécurité et législation
- Protocole complet détaillant les étapes complètes du massage aux pierres chaudes
- Proposer un service adapté aux besoins de la clientèle en la conseillant et l'informant sur la technique enseignée
- Astuces de pro

Démonstration de la technique par le formateur
- Préparation du poste de travail en vue de l'accueil d'un client (modèle)
- Mise en application des techniques de massage aux pierres chaudes par le stagiaire sur modèle
- Rangement et désinfection du poste de travail en respectant les règles d'hygiène et sécurité enseignées

JOUR 2 9H00 - 17H00

- Échange entre les stagiaires et le formateur sous forme d'un brainstorming sur les aspects théoriques et pratiques de la veille
- Présentation de la seconde partie du protocole
- Pratique des techniques enseignées sur un modèle
- Préparation du poste de travail en vue de l'accueil d'un client (modèle),
- Pratique sur modèles
- Évaluation des acquis de la formation et du protocole de massage aux pierres chaudes sur modèle, sous le contrôle du formateur
- Remise d'une attestation de fin de formation sous réserve de la participation complète du stagiaire à la formation et de la maîtrise des techniques et protocoles enseignés
- Rangement et désinfection du poste de travail en respectant les règles d'hygiène et sécurité enseignées

*Personnes en situation de handicap, livret disponible, vous pouvez contacter notre référent au 04 99 92 19 15