MASSAGE POST NATAL

2 JOURS

15 HEURES

480 €*

6 STAGIAIRES MAXIMUM PAR SESSION DE FORMATION

MATÉRIEL ET MODÈLES À DISPOSITION PENDANT LA FORMATION

Pour les professionnels et demandes de financement, contactez votre conseiller

*TARIFS CPF NON CONCERNÉS

PRÉ-REQUIS
AUCUN PRÉ-REQUIS

DÉBOUCHÉS
INDÉPENDANT OU PRESTATION AU SEIN D'UN SPA

VALIDATION
ATTESTATION DE FORMATION

DIFFICULTÉ
●●○○○

Le massage post natal permet à la jeune maman de se retrouver et de se reconnecter son corps qui a subi de nombreux changements. Il est recommandé pour soulager les différents maux causés par la grossesse, et permet à la fois une détente musculaire ainsi qu'un relâchement des tensions.

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

- Maîtriser la technique de massage post natal
- Développer ses compétences dans le secteur du bien-être
- Respecter et maîtriser des règles d'hygiène et de la règlementation liée au massage post natal
- Proposer un service adapté aux besoins de la clientèle en la conseillant et l'informant sur la technique enseignée
- Adapter et prendre en compte le niveau de satisfaction du client
- Utiliser et vendre des produits en lien avec la prestation

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Supports de cours théoriques
- Salles de formation adaptées
- Matériel et produits professionnels mis à disposition
- Modèles pour une pratique en conditions réelles

MOYENS D'ENCADREMENT & VALIDATION DES ACQUIS

- Formateur ayant au minimum 5 ans d'expérience dans le domaine du massage post natal
- Formateur ayant au minimum 2 ans d'expérience dans le domaine du bien-être
- La mise en pratique est exécutée sous le contrôle du formateur qui jugera du degré de maîtrise des techniques et des compétences du stagiaire.

MODALITÉ D'INSCRIPTION*

Notre équipe de conseillers en formation se tient disponible pour toute demande d'information pour le centre de **Montpellier et Marseille par téléphone au 04 99 92 19 15 ou par mail à l'adresse contact@formasud.fr** et pour le centre de **Toulouse au 06 64 75 00 72 ou à l'adresse toulouse@formasud.fr**

DÉLAIS D'ACCÈS

- 1 jour
- Si demande de financement, contactez votre conseiller en formation

MODALITÉS DE SUIVI

Mise en œuvre des phases individuelles et/ou collectives en adaptant la durée et les modalités des besoins du bénéficiaire qui auront été analyser au préalable (échange téléphonique, mail, entretien, convocation...)

PROGRAMME DE FORMATION

JOUR 1 9H00 - 17H00

Présentation générale
- Présentation des stagiaires, de leurs cursus professionnels et de leurs attentes
- Présentation du formateur et de son expérience
- Présentation de la formation, ses objectifs et de son déroulé

Partie théorique
- Présentation de la technique et du protocole enseignés
- Indications et contre-indications dans la pratique de cette prestation
- Description du matériel et des produits professionnels
- Règles d'hygiène, de sécurité et législation
- Protocole complet détaillant les étapes complètes du massage post natal
- Proposer un service adapté aux besoins de la clientèle en la conseillant et l'informant sur la technique enseignée
- Astuces de pro

Démonstration de la technique par le formateur
- Préparation du poste de travail en vue de l'accueil d'un client (modèle)
- Mise en application des techniques de massage post natal par le stagiaire sur modèle
- Rangement et désinfection du poste de travail en respectant les règles d'hygiène et sécurité enseignées

JOUR 2 9H00 - 17H00

- Échange entre les stagiaires et le formateur sous forme d'un brainstorming sur les aspects théoriques et pratiques de la veille
- Présentation de la seconde partie du protocole
- Pratique des techniques enseignées sur un modèle
- Préparation du poste de travail en vue de l'accueil d'un client (modèle),
- Pratique sur modèles
- Évaluation des acquis de la formation et du protocole de massage du post natal sur modèle, sous le contrôle du formateur
- Remise d'une attestation de fin de formation sous réserve de la participation complète du stagiaire à la formation et de la maîtrise des techniques et protocoles enseignés
- Rangement et désinfection du poste de travail en respectant les règles d'hygiène et sécurité enseignées

*Personnes en situation de handicap, livret disponible, vous pouvez contacter notre référent au 04 99 92 19 15