PACK EXPERT

MASSAGE DU MONDE

10 JOURS*

75 HEURES

2300 €

6 STAGIAIRES MAXIMUM PAR SESSION DE FORMATION

MATÉRIEL ET MODÈLES À DISPOSITION PENDANT LA FORMATION

Pour les professionnels et demandes de financement, contactez votre conseiller

PRÉ-REQUIS

AUCUN PRÉ-REQUIS

DÉBOUCHÉS

INDÉPENDANT OU PRESTATION AU SEIN D'UN SPA

VALIDATION

ATTESTATION DE FORMATION

DIFFICULTÉ

●●●○○

Notre pack de formation en massages internationaux comprend quatre formations de massage populaires provenant de différentes parties du monde : le massage balinais, le massage Lomi-Lomi, le massage suédois et le massage philippin. Avec ce pack de formation, vous pourrez découvrir les techniques de massage les plus populaires de différentes cultures pour offrir à vos clients une expérience unique et variée.

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

- Maîtriser les différentes techniques en lien avec les massage du monde
- Développer ses compétences dans le secteur du bien-être
- Respecter et maîtriser des règles d'hygiène et de la règlementation liée à aux techniques en lien avec les massage du monde
- Proposer un service adapté aux besoins de la clientèle en la conseillant et l'informant sur la technique enseignée
- Adapter et prendre en compte le niveau de satisfaction du client
- Utiliser et vendre des produits en lien avec la prestation

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Supports de cours théoriques
- Salles de formation adaptées
- Matériel et produits professionnels mis à disposition
- Modèles pour une pratique en conditions réelles

MOYENS D'ENCADREMENT & VALIDATION DES ACQUIS

- Formateur ayant au minimum 5 ans d'expérience dans le domaine du bien-être.
- La mise en pratique est exécutée sous le contrôle du formateur qui jugera du degré de maîtrise des techniques et des compétences du stagiaire.

MODALITÉ D'INSCRIPTION*

Notre équipe de conseillers en formation se tient disponible pour toute demande d'information pour le centre de Montpellier et Marseille par téléphone au 04 99 92 19 15 ou par mail à l'adresse contact@formasud.fr et pour le centre de Toulouse au 06 64 75 00 72 ou à l'adresse toulouse@formasud.fr

DÉLAIS D'ACCÈS

- 1 jour
- Si demande de financement, contactez votre conseiller en formation

MODALITÉS DE SUIVI

Mise en œuvre des phases individuelles et/ou collectives en adaptant la durée et les modalités des besoins du bénéficiaire qui auront été analyser au préalable (échange téléphonique, mail, entretien, convocation...)

PROGRAMME DE FORMATION

JOUR 1 À 10* 9H00 - 17H00

Les formations suivantes seront abordées durant les 10* journées de cours pratique et théorique :

- **Le massage balinais (2 jours)** est une technique de massage traditionnelle qui provient de l'île indonésienne de Bali. Ce massage combine des mouvements doux et des pressions profondes pour soulager les tensions musculaires, améliorer la circulation sanguine et offrir une relaxation profonde.

- **Le massage lomi-lomi (2 jours)** est une technique de massage hawaïenne qui utilise des mouvements luides et rythmiques pour détendre le corps et l'esprit. Les mains du thérapeute utilisent une variété de mouvements tels que des étirements, des pressions, des frottements et des mouvements de balancement pour libérer les tensions musculaires, réduire le stress et restaurer l'équilibre énergétique du corps.

- **Le massage suédois (2 jours)** est une technique de massage classique qui utilise des mouvements doux et profonds pour soulager les tensions musculaires et améliorer la circulation sanguine. Les mouvements du massage suédois incluent des pressions, des pétrissages et des étirements pour libérer les tensions, réduire le stress et améliorer la mobilité articulaire.

- **Le massage caribean (2 jours)** est un massage rythmé, à la fois puissant et relaxant. Il est un mélange de techniques ancestrales orientales (shiatsu, tai, coréen, balinais) mais aussi occidentales (suédois, californien, dancing massage) inspiré des danses antillaises.

- **+ 2 jours d'initation aux bases du bien-être où vous serez initié aux massages (posturologie, anatomie palpatoire, etc)**

1 JOURNÉE OFFERTE

POUR REVOIR LA FORMATION SUIVIE DE VOTRE CHOIX

*voir avec votre conseillère en formation

*Personnes en situation de handicap, livret disponible, vous pouvez contacter notre référent au 04 99 92 19 15