

PACK EXPERT MASSAGE RELAXANT

 10 JOURS*

 75 HEURES

 2300 €

6 STAGIAIRES MAXIMUM
PAR SESSION DE
FORMATION

 MATÉRIEL ET MODÈLES À
DISPOSITION PENDANT
LA FORMATION

Pour les professionnels et demandes de
financement, contactez votre conseiller

PRÉ-REQUIS

AUCUN PRÉ-REQUIS

DÉBOUCHÉS

INDÉPENDANT OU
PRESTATION AU SEIN
D'UN SPA

VALIDATION

ATTESTATION DE
FORMATION

DIFFICULTÉ



Détendez-vous et offrez à vos clients une expérience de massage inoubliable avec notre pack de formation en massages relaxants. Apprenez les techniques de massage douces et apaisantes pour soulager le stress et la tension musculaire, notamment le massage coquillage, le lana massage, le massage californien et le massage à la bougie.

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

- Maîtriser les différentes techniques en lien avec le massage relaxant
- Développer ses compétences dans le secteur du bien-être
- Respecter et maîtriser des règles d'hygiène et de la réglementation liée à aux techniques en lien avec le massage relaxant
- Proposer un service adapté aux besoins de la clientèle en la conseillant et l'informant sur la technique enseignée
- Adapter et prendre en compte le niveau de satisfaction du client
- Utiliser et vendre des produits en lien avec la prestation

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Supports de cours théoriques
- Salles de formation adaptées
- Matériel et produits professionnels mis à disposition
- Modèles pour une pratique en conditions réelles

MOYENS D'ENCADREMENT & VALIDATION DES ACQUIS

- Formateur ayant au minimum 5 ans d'expérience dans le domaine du bien-être.
- La mise en pratique est exécutée sous le contrôle du formateur qui jugera du degré de maîtrise des techniques et des compétences du stagiaire.

MODALITÉ D'INSCRIPTION*

Notre équipe de conseillers en formation se tient disponible pour toute demande d'information pour le centre de Montpellier et Marseille par téléphone au 04 99 92 19 15 ou par mail à l'adresse contact@formasud.fr et pour le centre de Toulouse au 06 64 75 00 72 ou à l'adresse toulouse@formasud.fr

DÉLAIS D'ACCÈS

- 1 jour
- Si demande de financement, contactez votre conseiller en formation

MODALITÉS DE SUIVI

Mise en œuvre des phases individuelles et/ou collectives en adaptant la durée et les modalités des besoins du bénéficiaire qui auront été analysés au préalable (échange téléphonique, mail, entretien, convocation...)

PROGRAMME DE FORMATION

JOUR 1 À 10* 9H00 - 17H00

Les formations suivantes seront abordées durant les 10* journées de cours pratique et théorique :

- Le massage californien niveau 1 (2 jours) est une approche douce et intuitive qui vise l'éveil à la sensualité et à une conscience corporelle par le toucher et la respiration.
- Le massage coquillage (2 jours) est un superbe soin exotique. Une fois posés sur le corps, les coquillages procurent une sensation de plénitude extrême et vous transportent dans un monde idyllique.
- Le lana massage (2 jours) est une technique de massage douce et apaisante qui utilise des mouvements lents et enveloppants pour aider à réduire le stress et la tension musculaire. Cette technique de massage peut aider à améliorer la circulation sanguine, à réduire l'anxiété et à favoriser un sentiment de détente profonde.
- La massage à la cire de bougie (2 jours) est une technique de massage qui utilise de la cire de bougie fondue pour hydrater et nourrir la peau. Cette technique de massage peut aider à réduire la sécheresse de la peau, à améliorer la circulation sanguine et à favoriser un sentiment de détente profonde.
- + 2 jours d'initiation aux bases du bien-être où vous serez initié aux massages (posturologie, anatomie palpatoire, etc)

1 JOURNÉE OFFERTE

POUR REVOIR LA FORMATION SUIVIE DE VOTRE CHOIX

*voir avec votre conseillère en formation