

DIVERS AROMATHÉRAPIE

 3 JOURS

6 STAGIAIRES MAXIMUM
PAR SESSION DE
FORMATION

 21 HEURES

 MATÉRIEL ET MODÈLES À
DISPOSITION PENDANT
LA FORMATION

 720 €

Pour les professionnels et demandes de
financement, contactez votre conseiller



PRÉ-REQUIS
AUCUN PRÉ-REQUIS

VALIDATION
ATTESTATION DE
FORMATION

DIFFICULTÉ



Plongez dans l'univers des huiles essentielles et des senteurs lors de cette formation immersive en aromathérapie et olfactologie. Apprenez les bases de l'utilisation des huiles essentielles pour la santé et le bien-être, ainsi que les différentes méthodes d'extraction et de mélange. Explorez les différentes notes olfactives et leurs effets sur le corps et l'esprit. Vous développerez vos compétences en création de synergies aromatiques et en utilisation des parfums naturels. Grâce à des ateliers pratiques, vous pourrez créer vos propres mélanges personnalisés et maîtriser les techniques de diffusion et d'application.

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

- Permettre aux praticiens d'utiliser les bienfaits des huiles essentielles et donner des conseils à leurs clients(es) pour améliorer leur bien-être.
- La connaissance des règles de base des huiles essentielles.
- Maîtriser l'utilisation des huiles essentielles pour permettre la détente, l'amélioration de la circulation sanguine, le soulagement musculaire.

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Supports de cours théoriques
- Salles de formation adaptées
- Matériel et produits professionnels mis à disposition

MOYENS D'ENCADREMENT & VALIDATION DES ACQUIS

- Formateur ayant au minimum 5 ans d'expérience dans le domaine de l'aromathologie et olfactologie
- Formateur ayant au minimum 2 ans d'expérience dans l'enseignement de la formation aromathologie et olfactologie
- La mise en pratique est exécutée sous le contrôle du formateur qui jugera du degré de maîtrise des techniques et des compétences du stagiaire.

MODALITÉ D'INSCRIPTION*

Notre équipe de conseillers en formation se tient disponible pour toute demande d'information pour le centre de Montpellier et Marseille par téléphone au 04 99 92 19 15 ou par mail à l'adresse contact@formasud.fr et pour le centre de Toulouse au 06 64 75 00 72 ou à l'adresse toulouse@formasud.fr

DÉLAIS D'ACCÈS

- 1 jour
- Si demande de financement, contactez votre conseiller en formation

MODALITÉS DE SUIVI

Mise en œuvre des phases individuelles et/ou collectives en adaptant la durée et les modalités des besoins du bénéficiaire qui auront été analysés au préalable (échange téléphonique, mail, entretien, convocation...)

PROGRAMME DE FORMATION

JOUR 1 9H00 - 16H30

Connaissance des huiles essentielles

- Définition et historique
- Procédés d'extraction : Comment sont fabriquées les huiles essentielles ?
- Fonctions des H.E. et modes d'action : propriétés conférées par leurs principes actifs venant des races chimiques (chémotypes) auxquelles elles appartiennent
- Champs d'application : Système nerveux, circulation (eau, graisse, sang, lymphes), peau, muscles et articulations, systèmes immunitaire et respiratoire, digestion, système hormonal.
- Les limites des huiles essentielles

Voies d'administration des huiles essentielles

- Cutanée : Sur un support d'huiles végétales
- "Per os": quels supports?
- Diffusion aérienne : Inhalation, diffuseurs
- Auriculaire
- Oculaire (eaux florales)
- Dilution dans le bain
- Masques (cutanés et capillaires)
- Précautions avant utilisation
- Qualités des huiles essentielles : 100% pures et naturelles
- Précision des chémotypes et des parties utilisées pour certaines H.E.
- Dilution dans des huiles végétales et dans quelle proportion ?
- Tests d'éventuelles allergies possibles

JOUR 2, 3 9H00 - 16H30

Les huiles essentielles et la relaxation

- Fiches individuelles : lavande, lavandin, orange zeste, orange feuille, citron zeste, citron feuille, mandarine zeste, mandarine feuille, romarin à verbénone, pin sylvestre.
- Voie d'utilisation : cutanée
- Quantités, dilution, fréquence, durée d'utilisation - Zones d'application, mélanges.

Les huiles essentielles, la circulation et l'amincissement

- Fiches individuelles : cèdre, orange amère, cyprès, citron zeste, lemongrass, héliochryse, genévrier, lavandin super, niaouli, myrte, géranium rosat, patchouli, romarin à camphre, pin, sylvestre, verveine citronnée, pamplemousse.
- Voie d'utilisation : cutanée
- Quantités, dilution, fréquence, durée d'utilisation - Zones d'application, mélanges.

Les huiles essentielles et les douleurs musculaires/articulaires

- Fiches individuelles : eucalyptus citriodora, genévrier, lavande et lavandin, géranium rosat.
- Voie d'utilisation : cutanée
- Quantités, dilution, fréquence, durée d'utilisation - Zones d'application, mélanges.