




# MASSAGE AYURVEDIQUE "MARMAS"

 1 JOUR

 7 HEURES

 300 €\*  
\*TARIFS CPF NON CONCERNÉS

**6** STAGIAIRES MAXIMUM  
PAR SESSION DE  
FORMATION

 MATÉRIEL ET MODÈLES À  
DISPOSITION PENDANT  
LA FORMATION

Pour les professionnels et demandes de  
financement, contactez votre conseiller

\*TARIFS CPF NON CONCERNÉS

## PRÉ-REQUIS

AUCUN PRÉ-REQUIS

## DÉBOUCHÉS

INDÉPENDANT OU  
PRESTATION AU SEIN  
D'UN SPA

## VALIDATION

ATTESTATION DE  
FORMATION

## DIFFICULTÉ



Le massage ayurvédique "Marmas" est une technique spécifique qui se concentre sur les points vitaux du corps selon l'Ayurveda. Les Marmas sont des points énergétiques situés à des endroits stratégiques du corps, où les nerfs, les vaisseaux sanguins, les muscles et les articulations se rejoignent. Lors du massage des Marmas, le praticien applique une pression douce sur ces points pour stimuler le flux d'énergie et rétablir l'équilibre dans le corps.

## OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

- Maîtriser la technique de massage ayurvédique marmas
- Développer ses compétences dans le secteur du bien-être
- Respecter et maîtriser des règles d'hygiène et de la réglementation liée au massage ayurvédique marmas
- Proposer un service adapté aux besoins de la clientèle en la conseillant et l'informant sur la technique enseignée
- Adapter et prendre en compte le niveau de satisfaction du client
- Utiliser et vendre des produits en lien avec la prestation

## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Supports de cours théoriques
- Salles de formation adaptées
- Matériel et produits professionnels mis à disposition
- Modèles pour une pratique en conditions réelles

## MOYENS D'ENCADREMENT & VALIDATION DES ACQUIS

- Formateur ayant au minimum 5 ans d'expérience dans le domaine du massage ayurvédique marmas
- Formateur ayant au minimum 2 ans d'expérience dans le domaine du bien-être
- La mise en pratique est exécutée sous le contrôle du formateur qui jugera du degré de maîtrise des techniques et des compétences du stagiaire.

## MODALITÉ D'INSCRIPTION\*

Notre équipe de conseillers en formation se tient disponible pour toute demande d'information pour le centre de Montpellier et Marseille par téléphone au 04 99 92 19 15 ou par mail à l'adresse [contact@formasud.fr](mailto:contact@formasud.fr) et pour le centre de Toulouse au 06 64 75 00 72 ou à l'adresse [toulouse@formasud.fr](mailto:toulouse@formasud.fr)

## DÉLAIS D'ACCÈS

- 1 jour
- Si demande de financement, contactez votre conseiller en formation

## MODALITÉS DE SUIVI

Mise en œuvre des phases individuelles et/ou collectives en adaptant la durée et les modalités des besoins du bénéficiaire qui auront été analysés au préalable (échange téléphonique, mail, entretien, convocation...)

## PROGRAMME DE FORMATION

### JOUR 1 9H00 - 16H30

#### Présentation générale

- Présentation des stagiaires, de leurs cursus professionnels et de leurs attentes
- Présentation du formateur et de son expérience
- Présentation de la formation, ses objectifs et de son déroulé
- Présentation de la technique et du protocole enseignés
- Indications et contre-indications dans la pratique de cette prestation
- Description du matériel et des produits professionnels
- Règles d'hygiène, de sécurité et législation
- Protocole complet détaillant les étapes complètes du massage ayurvédique marmas
- Proposer un service adapté aux besoins de la clientèle en la conseillant et l'informant sur la technique enseignée
- Astuces de pro
- Préparation du poste de travail en vue de l'accueil d'un client (modèle)
- Mise en application des techniques de massage ayurvédique marmas par le stagiaire sur modèle
- Rangement et désinfection du poste de travail en respectant les règles d'hygiène et sécurité enseignées.
- Évaluation des acquis de la formation et du protocole de massage ayurvédique marmas sur modèle, sous le contrôle du formateur
- Remise d'une attestation de fin de formation sous réserve de la participation complète du stagiaire à la formation et de la maîtrise des techniques et protocoles enseignés.