



PACK EXPERT MASSAGE AYURVÉDIQUE

 10 JOURS*

 75 HEURES

 2300 €

6 STAGIAIRES MAXIMUM
PAR SESSION DE
FORMATION

 MATÉRIEL ET MODÈLES À
DISPOSITION PENDANT
LA FORMATION

Pour les professionnels et demandes de
financement, contactez votre conseiller

PRÉ-REQUIS

AUCUN PRÉ-REQUIS

DÉBOUCHÉS

INDÉPENDANT OU
PRESTATION AU SEIN
D'UN SPA

VALIDATION

ATTESTATION DE
FORMATION

DIFFICULTÉ



Découvrez notre pack de formation en massage ayurvédique complet comprenant le massage bol kansu, le massage abhyanga niveau 1, le massage abhyanga niveau 2, le massage shiroshampi et le massage ayurvédique «marmas». En plus de cela, vous bénéficiez également de 2 jours d'initiation aux bases du bien-être pour une expérience complète de formation.

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

- Maîtriser les différentes techniques de massage ayurvédique
- Développer ses compétences dans le secteur du bien-être
- Respecter et maîtriser des règles d'hygiène et de la réglementation liée à aux techniques de massage ayurvédique
- Proposer un service adapté aux besoins de la clientèle en la conseillant et l'informant sur la technique enseignée
- Adapter et prendre en compte le niveau de satisfaction du client
- Utiliser et vendre des produits en lien avec la prestation

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Supports de cours théoriques
- Salles de formation adaptées
- Matériel et produits professionnels mis à disposition
- Modèles pour une pratique en conditions réelles

MOYENS D'ENCADREMENT & VALIDATION DES ACQUIS

- Formateur ayant au minimum 5 ans d'expérience dans le domaine du bien-être.
- La mise en pratique est exécutée sous le contrôle du formateur qui jugera du degré de maîtrise des techniques et des compétences du stagiaire.

MODALITÉ D'INSCRIPTION*

Notre équipe de conseillers en formation se tient disponible pour toute demande d'information pour le centre de Montpellier et Marseille par téléphone au 04 99 92 19 15 ou par mail à l'adresse contact@formasud.fr et pour le centre de Toulouse au 06 64 75 00 72 ou à l'adresse toulouse@formasud.fr

DÉLAIS D'ACCÈS

- 1 jour
- Si demande de financement, contactez votre conseiller en formation

MODALITÉS DE SUIVI

Mise en œuvre des phases individuelles et/ou collectives en adaptant la durée et les modalités des besoins du bénéficiaire qui auront été analysés au préalable (échange téléphonique, mail, entretien, convocation...)

PROGRAMME DE FORMATION

JOUR 1 À 10* 9H00 - 17H00

Les formations suivantes seront abordées durant les 10* journées de cours pratique et théorique :

- Le massage bol kansu (1 jour) est une technique qui vous apprendra à utiliser un bol en bronze rempli de ghee (beurre clarifié) pour masser les pieds de vos clients. Ce massage Ayurvédique aide à équilibrer les trois doshas, soulage le stress et la tension, améliore le sommeil et favorise une peau saine.
- Le massage abhyanga niveau 1 (2 jours) est un massage Ayurvédique traditionnel à l'huile chaude qui vise à équilibrer les doshas, améliorer la circulation sanguine, renforcer le système immunitaire et soulager les tensions musculaires.
- Le massage abhyanga niveau 2 (2 jours) vous permettra de perfectionner cette technique
- Le massage shiroshampi (1 jour) est une techniques de massage Ayurvédique pour le cuir chevelu et le haut du corps. Le massage shiroschampi aide à soulager le stress, améliore la circulation sanguine, nourrit les racines des cheveux et favorise une peau saine.
- Le massage ayurvédique «marmas» (2 jours) est une formation intensive de deux jours qui permet aux praticiens de découvrir les points Marma et leur application dans le massage ayurvédique. Les participants apprendront les principes de base de l'Ayurveda, une médecine traditionnelle indienne, ainsi que les techniques de massage spécifiques à chaque type de dosha.
- + 2 jours d'initiation aux bases du bien-être où vous serez initié aux massages (posturologie, anatomie palpatoire, etc)

1 JOURNÉE OFFERTE

POUR REVOIR LA FORMATION SUIVIE DE VOTRE CHOIX

*voir avec votre conseillère en formation